

# Heart & Hope

## Family Violence Prevention Program

**Spring 2022 Session Begins Feb. 8th**

Fall 2022 Session Begins Sept. 27th

**9-weekly meetings from 5:30 – 7:30 p.m.**

R.S.V.P. by Feb. 1st (spring) and Sept. 20th (fall)

*\*Limited space available. Early registration encouraged.  
Wait list available.*

- ❖ 9-week program providing victims who experienced domestic violence in the past with skills & resources to strengthen family relationships.
- ❖ Parents and his or her children ages birth-18 may participate (the program is not for couples).
- ❖ Everyone two years and older must wear a mask.
- ❖ Parents enjoy time to connect, share, and support each other.

- ❖ Children & teens enjoy hands-on activities geared for their age.
- ❖ Parents learn about communication, children's development, guidance, conflict resolution, and maintaining healthy relationships.
- ❖ Children & teens learn about friendship skills, feelings, self-control, conflict resolution, stress management, and self-esteem.

Elko County office of the University of Nevada, Reno Extension

775-340-8360

[jwoodbury@unr.edu](mailto:jwoodbury@unr.edu)

An EEO/AA Institution.

# Heart & Hope

## Programa de prevención de la violencia familiar

**La sesión de primavera de 2022 comienza el 8 de Febrero**

La sesión de otoño de 2022 comienza el 27 de Septiembre

**9 reuniones semanales de 5:30 a 7:30 p.m.**

R.S.V.P. para el 1 de Febrero (primavera) y el 20 de Septiembre (otoño)

*\* Espacio limitado disponible. Se recomienda el registro temprano.  
Lista de espera disponible.*

- ❖ Programa de 9 semanas diseñado para proporcionar a las víctimas de violencia doméstica, habilidades y recursos para fortalecer las relaciones familiares.
- ❖ Padres afectados y sus hijos, desde recién nacidos hasta 18 años podrán participar (este programa no es para parejas).
- ❖ Todas las personas mayores de dos años deben usar una máscara sanitaria.
- ❖ Los padres tendrán la oportunidad de convivir, conectarse, compartir, y apoyarse mutuamente.

- ❖ Los padres aprenderán sobre la comunicación, el desarrollo de los niños, orientación infantil, resolución de conflictos, y como fomentar relaciones interpersonales robustas y saludables.
- ❖ Los niños y los adolescentes disfrutarán de actividades prácticas orientadas a su edad.
- ❖ Los niños y los adolescentes aprenderán acerca de la importancia de la amistad, los sentimientos, auto control, resolución de conflictos, manejo de estrés, y autoestima.

Oficina del condado de Elko Universidad de Nevada, Reno - Extensión

775-340-8360

[jwoodbury@unr.edu](mailto:jwoodbury@unr.edu)

An EEO/AA Institution.